

# Jídelníček



od 15.01.2024 do 19.01.2024

## Pondělí 15.1.2024

**Přesnídáv.** Rohlík, žervé s pažitkou, ovoce, mléko, čaj (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Vločková (A: 01, 07, 09)  
**Oběd** Sójový guláš, těstoviny (jogurt ZŠ) (A: 01, 03, 06, 07)  
**Svačina** Chléb, vajíčkovo-sýrová pomaz., zelenina, mléko, čaj (A: 01, 03, 07)

## Úterý 16.1.2024

**Přesnídáv.** Řecký jogurt, kukuřičná trubička, ovoce, mléko, čaj (A: 07)  
**Polévka** Vývar s těstovinou (A: 01, 03, 09)  
**Oběd** Bramborový knedlík, vepřové výpečky, špenát (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Chléb, pomaz. z makrely, zelenina, mléko, čaj (A: 01, 03, 04, 07)

## Středa 17.1.2024

**Přesnídáv.** Houska, lučina, ovoce, mléko, čaj (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Bramboračka (A: 01, 07, 09)  
**Oběd** Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, zelný salát (A: 01, 07)  
**Svačina** Chléb, vaječný řízek, zelenina, mléko, čaj (A: 01, 03, 07)

## Čtvrtek 18.1.2024

**Přesnídáv.** Chléb, máslo, Mozzarella, rajčátko, mléko, čaj (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Zeleninová s těstovinovou rýží (A: 01, 09)  
**Oběd** Zapečený květák, brambory, okurkové tzatziki (A: 01, 03, 07)  
**Svačina** Kaiserka, mrkvovová pomaz., ovoce, mléko, čaj (A: 01, 03, 07)

## Pátek 19.1.2024

**Přesnídáv.** Houska, medové máslo, ovoce, mléko, čaj (A: 01, 03, 07)  
**Polévka** Krupicová s vajíčkem (A: 01, 03, 09)  
**Oběd** Hovězí v liškové omáčce, rýže (ovoce) (A: 01, 07)  
**Svačina** Rohlík, pomaz. z krabích tyček, zelenina, mléko, čaj (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergenů**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejsce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer